Приложение 5

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Институт экономики, информационных технологий и креативных индустрий
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института



Т. М. Кожевникова
«17» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.О.ДВ.01.6 Стрельба

Направление подготовки/специальность: 38.03.02 - Менеджмент

Профиль/направленность/специализация: Менеджмент организации

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2022

Тамбов, 2026

Авторы программы:
Кандидат педагогических наук, доцент Яковлев Валерий Николаевич
Милосердова Галина Николаевна
доцент Савельев Валентин Иванович

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.02 - Менеджмент (уровень бакалавриата) (приказ Министерства науки и высшего образования РФ от «12» августа 2020 г. № 970).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры физического воспитания «26» августа 2025 г. Протокол № 1

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Института экономики, информационных технологий и креативных индустрий, Протокол от «17» июня 2026 г. № 10.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины…… 4

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата……. 5

3. Объем и содержание дисциплины…… 5

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства…… 13

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)…….. 22

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины…… 23

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы……. 24

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- информационно-аналитический
- организационно-управленческий

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 07 Административно-управленческая и офисная деятельность, 08 Финансы и экономика

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения							
		Очно-заочная (семестр)							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Атлетическая гимнастика			+	+	+	+	+	
2	Волейбол			+	+	+	+	+	
3	Настольный теннис			+	+	+	+	+	
4	Общий курс физической подготовки								+
5	Оздоровительная аэробика			+	+	+	+	+	
6	Плавание			+	+	+	+	+	
7	Спортивные игры			+	+	+	+	+	
8	Физическая культура и спорт	+	+						
9	Футбол			+	+	+	+	+	

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Стрельба» относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению подготовки 38.03.02 - Менеджмент.

Дисциплина «Стрельба» изучается в 3, 4, 5, 6, 7 семестрах.

3.Объем и содержание дисциплины

3.1.Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Очно-заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	**328**
Контактная работа	100
Практические (Практ. раб.)	100
Самостоятельная работа (СР)	228
Зачет	-

3.2.Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.		Формы текущего контроля
		Практ. раб.	СР	
		О-З	О-З	
3 семестр				
1	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	4	10	выполнение практических заданий; Тестирование
2	Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	4	10	выполнение практических заданий
3	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.). Стрельба из пистолета стоя.	4	10	Другие формы контроля

4	Стрельба на кучность (по белому листу).	4	10	выполнение практических заданий
5	Стрельба на кучность (по мишени).	4	12	выполнение практических заданий; Тестирование
4 семестр				
6	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий; Тестирование
7	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий
8	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.).	4	10	Тестирование
9	Стрельба на кучность (по белому листу).	4	12	Тестирование
10	Стрельба на кучность (по мишени).	4	10	выполнение практических заданий; Тестирование
5 семестр				
11	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.).	4	10	выполнение практических заданий
12	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	10	Тестирование; выполнение практических заданий
13	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий
14	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	4	10	выполнение практических заданий
15	Сборка и разборка АК (время).	4	12	выполнение практических заданий; Тестирование
6 семестр				
16	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий

17	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий; Тестирование
18	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	10	выполнение практических заданий
19	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	4	10	выполнение практических заданий
20	Сборка и разборка АК (время).	4	12	выполнение практических заданий; Тестирование
7 семестр				
21	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	4	4	выполнение практических заданий
22	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	4	выполнение практических заданий
23	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	4	4	выполнение практических заданий; Тестирование
24	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	4	4	выполнение практических заданий
25	Сборка и разборка АК (время). Участие в соревнованиях	4	4	выполнение практических заданий; Тестирование

Тема 1. Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.) (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол.

Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом.

Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельба сидя за столом.

Задания для самостоятельной работы.

Правила техники безопасности на занятиях. Общие требования безопасности. Специальные требования безопасности.

Тема 2. Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.) (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение при стрельбе (изготовка).

Прицеливание в положении стоя.

Нажатие на спуск.

Дыхание стрелка из винтовки в положении стоя.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя.

Тема 3. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.). Стрельба из пистолета стоя. (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Стрельба из пистолета вполоборота. Стрельба из пистолета боком к мишени. Изготовка для стрельбы «с одной руки». Положение для стрельбы «с колена». Положение для стрельбы «сидя» с опорой на ладонь или локоть. Стрельба в изготовке «треугольник». Универсальная изготовка

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 4. Стрельба на кучность (по белому листу). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение ног стрелка при стрельбе по белому листу.

Формы тренировок стрелков:

тренировка без пуль;

тренировка в стрельбе по экрану;

тренировка в стрельбе на кучность;

тренировка в стрельбе на результат;

коллективная тренировку.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 5. Стрельба на кучность (по мишени). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Практические стрельбы:

- на укороченных и полной дистанциях,

- по белому листу и мишени, постепенное увеличение количество выстрелов;
- на «кучность» и «совмещение».

Энергия выстрела (способность пули к ее сохранению после выхода из ствола).

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 6. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена.

Практическое занятие.

Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол.

Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом.

Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельба сидя за столом.

Задания для самостоятельной работы.

Правила техники безопасности на занятиях. Общие требования безопасности. Специальные требования безопасности.

Тема 7. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение при стрельбе (изготовка).

Прицеливание в положении стоя.

Нажатие на спуск.

Дыхание стрелка из винтовки в положении стоя.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя

Тема 8. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена.

Практическое занятие.

Стрельба из пистолета вполоборота. Стрельба из пистолета боком к мишени. Изготовка для стрельбы «с одной руки». Положение для стрельбы «с колена». Положение для стрельбы «сидя» с опорой на ладонь или локоть. Стрельба в изготовке «треугольник». Универсальная изготовка

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета.

Тема 9. Стрельба на кучность (по белому листу). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение ног стрелка при стрельбе по белому листу.

Формы тренировок стрелков:

тренировка без пуль;

тренировка в стрельбе по экрану;

тренировка в стрельбе на кучность;

тренировка в стрельбе на результат;

коллективная тренировку.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 10. Стрельба на кучность (по мишени). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Практические стрельбы:

- на укороченных и полной дистанциях,
- по белому листу и мишени, постепенное увеличение количество выстрелов;
- на «кучность» и «совмещение».

Энергия выстрела (способность пули к ее сохранению после выхода из ствола).

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 11. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена.

Практическое занятие.

Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол.

Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом.

Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельба сидя за столом.

Задания для самостоятельной работы.

Правила техники безопасности на занятиях. Общие требования безопасности. Специальные требования безопасности.

Тема 12. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение при стрельбе (изготовка).

Прицеливание в положении стоя.

Нажатие на спуск.

Дыхание стрелка из винтовки в положении стоя.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя.

Тема 13. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Стрельба из пистолета вполоборота. Стрельба из пистолета боком к мишени. Изготовка для стрельбы «с одной руки». Положение для стрельбы «с колена». Положение для стрельбы «сидя» с опорой на ладонь или локоть. Стрельба в изготовке «треугольник». Универсальная изготовка

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 14. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Стрельба на кучность (10,15, 20 выстрелов)

выполнение упражнений по условиям соревнований

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 15. Сборка и разборка АК (время). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Сборка и разборка с закрытыми глазами

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 16. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол.

Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом.

Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельба сидя за столом

Задания для самостоятельной работы.

Правила техники безопасности на занятиях. Общие требования безопасности. Специальные требования безопасности

Тема 17. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение при стрельбе (изготовка).

Прицеливание в положении стоя.

Нажатие на спуск.

Дыхание стрелка из винтовки в положении стоя

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя.

Тема 18. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Стрельба из пистолета вполоборота. Стрельба из пистолета боком к мишени. Изготовка для стрельбы «с одной руки». Положение для стрельбы «с колена». Положение для стрельбы «сидя» с опорой на ладонь или локоть. Стрельба в изготовке «треугольник». Универсальная изготовка

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета.

Тема 19. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов). (УК-7)

Лекция.

Стрельба на кучность (10,15, 20 выстрелов) Выполнение упражнений по условиям соревнований

Практическое занятие.

Стрельба на кучность (10,15, 20 выстрелов)

Выполнение упражнений по условиям соревнований

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки

Тема 20. Сборка и разборка АК (время). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрено

Практическое занятие.

Сборка и разборка АК

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки.

Тема 21. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол.

Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом.

Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельба сидя за столом.

Задания для самостоятельной работы.

Правила техники безопасности на занятиях. Общие требования безопасности. Специальные требования безопасности

Тема 22. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

Не предусмотрена

Практическое занятие.

Положение при стрельбе (изготовка).

Прицеливание в положении стоя.

Нажатие на спуск.

Дыхание стрелка из винтовки в положении стоя.

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя

Тема 23. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрено

Практическое занятие.

Стрельба из пистолета вполоборота. Стрельба из пистолета боком к мишени. Изготовка для стрельбы «с одной руки». Положение для стрельбы «с колена». Положение для стрельбы «сидя» с опорой на ладонь или локоть. Стрельба в изготовке «треугольник». Универсальная изготовка

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматического пистолета

Тема 24. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов). (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Стрельба на кучность (10,15, 20 выстрелов)

Выполнение упражнений по условиям соревнований

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки

Тема 25. Сборка и разборка АК (время). Участие в соревнованиях (УК-7)

Лекция.

не предусмотрена

Практическое занятие.

Сборка и разборка АК

Задания для самостоятельной работы.

Теоретические основы стрельбы из пневматической винтовки

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

3 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 15 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Max. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки

1.	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 10 мин. и более (юн.); 8мин и более (дев.) 5-9 баллов – 5 мин. и более (юн.); 5 мин. и более (дев.) 1-4 баллов –1 мин и более (юн.); 1 мин. и более (дев.) Менее 1 мин. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 210 см. (Ю); 200 см. (Д) 5-9 баллов – 200 см. (Ю); 180 см. (Д) 1-4 баллов – 190 см. (Ю); 170 см. (Д) Менее 190 см (Ю), 170 см (Д) баллов не дает.
2.	Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 5 мин и более (юн.); 4 мин и более (дев.) 15-10 баллов – 3 мин. и более (юн.); 2 мин и более (дев.) 9-5 баллов – 2 мин. и более (юн.) 1 мин и более (дев.) Менее 1 мин. баллов не дает
3.	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.). Стрельба из пистолета стоя.	Другие формы контроля	10	10 баллов – 5 мин и более (юн.); 4 мин и более (дев.) 5-9 баллов – 3 мин. и более (юн.); 2 мин и более (дев.) 1-4 баллов – 2 мин. и более (юн.) 1 мин и более (дев.) Менее 1 мин. баллов не дает
4.	Стрельба на кучность (по белому листу).	выполнение практических заданий	20	20-15 баллов – нет разброса 14-10 баллов – маленький разброс 9-5 баллов – средний разброс
5.	Стрельба на кучность (по мишени).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 5 выстрелов черную мишень 5-9 баллов – от 4 до 3 выстрелов черную мишень 1-4 баллов – от 1 до 2 выстрелов в черную мишень
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 130 раз 5-9 баллов – 100 раз 1-4 баллов – 70 раз Менее 70 раз баллов не дает
6.	Посещаемость		10	10 баллов – студент посетил все 100% занятий 7-9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий 4-6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий 1-3 балла - студент посетил не менее 25% занятий Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются
7.	Премиальные баллы		15	15 баллов студент учавствует в студенческой спартакиаде
8.	Итого за семестр		100	

4 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 15 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Max. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки
1.	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 12 минут и более (юн.); 10 мин и более (дев.) 5-9 баллов – 8 мин. и более (юн.); 6 мин. и более (дев.) 1-4 баллов –2 мин (юн.); 2 мин и более (дев.) Менее 2 мин. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 11 см и более 5-9 баллов – 8-10 см 1-4 баллов – 5-7 см Менее 4 см баллов не дает
2.	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 7 мин и более (юн.); 5 мин и более (дев.) 15-19 баллов – 6 мин. и более (юн.); 4 мин и более (дев.) 10-14 баллов – 5 мин. и более (юн.) 3 мин и более (дев.) Менее 2 мин. баллов не дает
3.	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.).	Тестирование	20	20 баллов – 7 мин и более (юн.); 5 мин и более (дев.) 15-19 баллов – 6 мин. и более (юн.); 4 мин и более (дев.) 10-14 баллов – 5 мин. и более (юн.) 3 мин и более (дев.) Менее 2 мин. баллов не дает
4.	Стрельба на кучность (по белому листу).	Тестирование	10	10 баллов – нет разброса 5-9 баллов – маленький разброс 1-4 баллов – средний разброс
5.	Стрельба на кучность (по мишени).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 5 выстрелов без разброса 5-9 баллов – от 4 до 3 выстрелов без разброса 1-4 баллов – от 1 до 2 выстрелов в черную мишень небольшой разброс
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (15 раз и более) 5-9 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (9-14 раз) 1-4 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (3-8 раз) Менее 3 раз баллов не дает
6.	Посещаемость		10	10 баллов – студент посетил все 100% занятий 7-9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий 4-6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий 1-3 балла - студент посетил не менее 25% занятий Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются
7.	Премиальные баллы		15	15 баллов студент учавствует в студенческой спартакиаде
8.	Итого за семестр		100	

5 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый

- премиальные баллы – 15 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Max. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки
1.	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 14 мин. и более (юн.); 12 мин и более (дев.) 15-19 баллов – 9 мин. и более (юн.); 8 мин. и более (дев.) 10-14 баллов –3 мин и более (юн.); 3 мин и более (дев.) Менее 3 мин. баллов не дает
2.	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	**Тестирование(контрольный срез)**	10	10 баллов – 140 раз 5-9 баллов – 110 раз 1-4 баллов – 80 раз Менее 80 раз баллов не дает
		выполнение практических заданий	20	20 баллов – 8 мин и более (юн.); 6 мин и более (дев.) 15-19 баллов – 7 мин. и более (юн.); 5 мин и более (дев.) 10-14 баллов – 6 мин. и более (юн.); 4 мин. и более (дев.) Менее 4 мин. баллов не дает
3.	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 5 мин. и более (юн.); 4 мин. и более (дев.) 5-9 баллов – 4 мин. и более (юн.); 3 мин. и более (дев.) 1-4 баллов – 3 мин и более (юн.); 2 мин. и более (дев.) Менее 2 мин. баллов не дает
4.	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 25 очков и более 5-9 баллов – 20 очков и более 1-4 баллов – 16 очков и более Менее 16 очков баллов не дает
5.	Сборка и разборка АК (время).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 45 сек. и меньше (юн.); 55 сек. и меньше (дев.) 5-9 баллов –1 мин. и меньше (юн.); 1 мин 10 сек. и меньше (дев.) 1-4 баллов –1 мин. и меньше (юн.); 1 мин. 25 сек. и меньше (дев.) Более 1 мин. 25 сек. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 220 см. (Ю); 210 см. (Д) 5-9 баллов – 210 см. (Ю); 190 см. (Д) 1-4 баллов – 200 см. (Ю); 170 см. (Д) Менее 200 см (Ю), 170 см (Д) баллов не дает.
6.	Посещаемость		10	10 баллов – студент посетил все 100% занятий 7-9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий 4-6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий 1-3 балла - студент посетил не менее 25% занятий Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются
7.	Премиальные баллы		15	15 баллов студент учавствует в студенческой спартакиаде
8.	Итого за семестр		100	

6 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 15 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Max. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки
1.	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 14 мин 30 сек. и более (юн.); 12 мин. 30сек. и более (дев.) 15-19 баллов – 9 мин (юн.); 8 мин и более (дев.) 10-14 баллов –4 мин и более (юн.); 4 мин. и более (дев.) Менее 4 мин. баллов не дает
2.	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 8 мин. 30 сек. и более (юн.); 6 мин. 30 сек. и более (дев.) 15-19 баллов – 7 мин. 30 сек. и более (юн.); 5 мин. 30 сек. и более (дев.) 10-14 баллов – 7 мин. и более (юн.); 4 мин. 30 сек. и более (дев.) Менее 4 мин. 30сек. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (16 раз и более) 7-9 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (10-15 раз) 4-6 баллов – студент технически правильно выполняет упражнение (4-9 раз) Менее 4 раз баллов не дает
3.	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 5 мин. 30 сек. и более (юн.); 4 мин. 30 сек. и более (дев.) 5-9 баллов – 4 мин. 30 сек. и более (юн.); 3 мин. 0 сек. и более (дев.) 1-4 баллов – 3 мин. 30 сек. и более (юн.); 2 мин. 30 сек. и более (дев.) Менее 2 мин. 30 сек. баллов не дает
4.	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 27 очков и более 5-9 баллов – 22 очков и более 1-4 баллов – 18 очков и более Менее 18 очков баллов не дает
5.	Сборка и разборка АК (время).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 40 сек. и меньше (юн.); 50 сек. и меньше (дев.) 5-9 баллов –55 сек. и меньше (юн.); 1мин 05 сек. и меньше (дев.) 1-4 баллов –1 мин.20 сек. и меньше юн.); 1 мин. 20 сек. и меньше (дев.) Более 1 мин. 20 сек. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 12 см и более 5-9 баллов – 9-11 см 1-4 баллов – 6-8 см Менее 6 см баллов не дает

6.	Посещаемость	10	10 баллов – студент посетил все 100% занятий 7-9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий 4-6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий 1-3 балла - студент посетил не менее 25% занятий Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются
7.	Премиальные баллы	15	15 баллов студент учавствует в студенческой спартакиаде
8.	Итого за семестр	100	

7 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 15 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Max. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки
1.	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 15 мин. и более (юн.); 13 мин. и более (дев.) 5-9 баллов – 9 мин и более (юн.); 8 мин. и более (дев.) 1-4 баллов –5 мин и более (юн.); 5 мин. и более (дев.) Менее 5 мин. баллов не дает
2.	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 9 мин. и более (юн.); 7 мин. и более (дев.) 15-19 баллов – 8 мин. и более (юн.); 6 мин. и более (дев.) 10-14 баллов – 7 мин. и более (юн.); 5 мин. и более (дев.) Менее 5 мин. баллов не дает
3.	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 6 мин. и более (юн.); 5 мин. и более (дев.) 5-9 баллов – 5 мин. и более (юн.); 4 мин. и более (дев.) 1-4 баллов – 4 мин. и более (юн.); 3 мин. и более (дев.) Менее 3 мин. баллов не дает
		Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 140 раз 5-9 баллов – 110 раз 1-4 баллов – 80 раз Менее 80 раз баллов не дает
4.	Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).	выполнение практических заданий	20	20 баллов – 29 очков и более 15-19 баллов – 24 очков и более 10-14 баллов – 17 очков и более Менее 17очков баллов не дает
5.	Сборка и разборка АК (время). Участие в соревнованиях	выполнение практических заданий	10	10 баллов – 45 сек. и меньше (юн.); 45 сек. и меньше (дев.) 5-9 баллов –50 сек. и меньше (юн.); 1мин и меньше (дев.) 1-4 баллов –1 мин.10 сек. и меньше (юн.); 1 мин.10 сек. и меньше (дев.) Более 1 мин.10 сек. баллов не дает

	Тестирование(контрольный срез)	10	10 баллов – 225 см. (Ю); 215 см. (Д) 5-9 баллов – 215 см. (Ю); 195 см. (Д) 1-4 баллов – 205 см. (Ю); 175 см. (Д) Менее 205 см (Ю), 175 см (Д) баллов не дает.
6.	Посещаемость	10	10 баллов – студент посетил все 100% занятий 7-9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий 4-6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий 1-3 балла - студент посетил не менее 25% занятий Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются
7.	Премиальные баллы	15	15 баллов студент учавствует в студенческой спартакиаде
8.	Итого за семестр	100	

Итоговая оценка по зачету выставляется в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
50 - 100 баллов	Зачтено
0 - 49 баллов	Не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

выполнение практических заданий

Тема 1. Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)

Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)

Тема 2. Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)

Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)

Тема 4. Стрельба на кучность (по белому листу).

Стрельба на кучность (по белому листу)

Тема 5. Стрельба на кучность (по мишени).

Стрельба на кучность (по мишени)

Тема 6. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).

Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек)

Тема 7. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).

Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 10. Стрельба на кучность (по мишени).

Стрельба на кучность (по мишени)

Тема 11. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.).

Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)

Тема 12. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).

Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 13. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 14. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).
Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов)

Тема 15. Сборка и разборка АК (время).
Сборка и разборка АК (время)

Тема 16. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).
Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек)

Тема 17. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 18. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 19. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).
Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов)

Тема 20. Сборка и разборка АК (время).
Сборка и разборка АК (время)

Тема 21. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).
Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек)

Тема 22. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 23. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек)

Тема 24. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов).
Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов)

Тема 25. Сборка и разборка АК (время). Участие в соревнованиях
Сборка и разборка АК (время)

Другие формы контроля

Тема 3. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.).
Стрельба из пистолета стоя.
Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.)

Тестирование

Тема 1. Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности.
Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)
Тестовое задание

Тема 5. Стрельба на кучность (по мишени).
прыжки через скакалку
(за одну минуту, количество раз)

Тема 6. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек).
Наклон стоя на гимнастической скамейке (см)

Тема 8. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.).
Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)

Тема 9. Стрельба на кучность (по белому листу).
Стрельба на кучность (по белому листу)

Тема 10. Стрельба на кучность (по мишени).
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)

Тема 12. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).
прыжки через скакалку
(за одну минуту, количество раз)

Тема 15. Сборка и разборка АК (время).
Прыжок в длину с места

Тема 17. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек).
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)

Тема 20. Сборка и разборка АК (время).
Наклон стоя на гимнастической скамейке (см)

Тема 23. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек).
прыжки через скакалку
(за одну минуту, количество раз)

Тема 25. Сборка и разборка АК (время). Участие в соревнованиях
Прыжок в длину с места

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

Типовые вопросы зачета (УК-7)

техника безопасности на занятиях.
правила соревнований.
техника выполнения стрельбы из различных положений

Типовые задания для зачета (УК-7)

1. Наклон стоя на гимнастической скамейке (см)
2. Прыжок в длину с места (см)

1. Стрельба (по мишени результат 5 зачетных выстрелов)
2. Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек)

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	УК-7	Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	УК-7	Не может выбрать и подобрать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы:
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентаци, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели. ссылки на ресурсы. соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности. соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы:
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Жуков, В. М., Завирюха, А. М., Кочуров, А. Г. Скоростная стрельба из пистолета : учебно-методическое пособие. - Весь срок охраны авторского права; Скоростная стрельба из пистолета. - Омск: Омская академия МВД России, 2016. - 68 c. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: http://www.iprbookshop.ru/72872.html

2. Якубовский, Я. К. Спецподготовка. Стрельба из пневматического пистолета : учебное пособие. - Весь срок охраны авторского права; Спецподготовка. Стрельба из пневматического пистолета. - Владивосток: Владивостокский филиал Российской таможенной академии, 2007. - 164 c. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: http://www.iprbookshop.ru/25847.html

6.2 Дополнительная литература:

1. Выштикалюк, В. Ф., Зайцева, Е. В. Стрельба с места по неподвижной цели в неограниченное время : учебно-методическое пособие. - Весь срок охраны авторского права; Стрельба с места по неподвижной цели в неограниченное время. - Омск: Омская академия МВД России, 2018. - 48 c. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: http://www.iprbookshop.ru/93848.html

2. Минин Р. А. Стрельба из пистолета. - Москва: Военное издательство Министерства Обороны Союза ССР, 1954. - 61 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439147

6.3 Иные источники:

1. Каталог образовательных интернет-ресурсов - http://www.edu.ru/index.php?page_id=6
2. Каталог образовательных ресурсов сети Интернет - www.catalog.iot.ru
3. Министерство спорта Российской Федерации - https://minsport.gov.ru/
4. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система - http://www.biblioclub.ru

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Firefox

Google Chrome

Office 2007, 2010, 2016

Операционная система Microsoft Windows 7, 8, 10

Операционная система Microsoft Windows XP SP3

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка». – URL: https://cyberleninka.ru
2. Электронная библиотека ТГУ. – URL: https://elibrary.tsutmb.ru/
3. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: https://www.tsutmb.ru/biblio/elektronnyij-katalog/

4. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» . – URL: http://www.biblioclub.ru

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.